

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者養成講習会
 共通科目Ⅱ集合講習会
 基本日程（3日間版）



2019/4/15現在

	1日目(12/8)	2日目(12/21)	3日目(12/22)	
9:00		場作り(導入) 【10分】	場作り(導入) 【10分】	9:00
9:30	受付 オリエンテーション	コーチング環境を整えよう	様々なコーチング文脈について 考えてみよう	
10:00	場作り(導入) 【30分】			【80分】
10:30	日本スポーツ協会が推進する スポーツとは？ その中で求められる公認スポーツ 指導者の役割とは？ 【60分】	スポーツ医・科学を 活用しよう	コーチの資質能力を まとめてみよう	10:30
11:30	昼食			【90分】
12:30		【120分】	昼食	
13:30	コーチングの課題を整理しよう 【60分】	昼食	コーチ自身の幸福について 考えてみよう 【60分】	13:00
	プレーヤーズセンタードな コーチングを実践しよう 【120分】	効果的な計画を立ててみよう 【90分】	コーチ自身の成長の計画を 立ててみよう 【60分】	14:00
15:30		試合でベストパフォーマンスを 出すための準備をしよう 【90分】	コーチング実践 ポートフォリオを まとめよう 【50分】 クロージング 【10分】	15:00
	コーチングにおける倫理的 判断力を高めよう 【60分】			15:50
16:30	事故の予防と対処法について 考えよう 【90分】	アウトカムが明確な練習作りと 評価をしてみよう 【60分】		16:00
18:00		2日目の振り返り 【30分】	17:30	
18:30	1日目の振り返り 【30分】			18:00
	計450分 7時間30分	計480分 8時間	計360分 6時間	

計1,290分
21時間30分