

令和元年10月吉日

各郡市連理事長様

栃木県空手道連盟

会長 渡辺 眞幸

企画部長 関川 広満

国体対策事業・寒い時期（冬場）のトレーニングセミナー案内

清秋の候、皆様方におかれましては益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

この度、麗澤大学経済学部准教授・博士（体育学）井下佳織先生をお招きして下記の日程で、冬場における空手トレーニング（エクササイズ）方法等のセミナーを開催致します。

子供達が対象となりますが、指導方法なども含め、指導者や一般の方も含めて広く参加者を募ります。

定員が120名（先着順）となりますので、奮ってご参加下さります様
お願い致します。

注）事前連絡の時間帯とは異なりますので、お間違えのない様お願いします。

日 時 令和元年11月30日（土曜日）

午前9：10受付開始

午前10：00～13：00まで

場 所 栃木県立県南体育館剣道場

〒323-0042 栃木県小山市外城371-1 TEL0285-21-0021

参加料 一律 ￥2,000

空手衣着用（空手用具一式）飲み物

申込用紙に記入して申込みをお願いします。令和元年11月16日（土）必着。

申込先 takayuki_shimojyo@eiken.co.jp

別紙申込用紙に記入して送信して下さい。

参加料振込先 足利銀行 六丁目支店 店番号 122

普通預金 口座番号 5021919

栃木県空手道連盟企画部 副部長 大畠 昌枝

*ご父兄様の参加も大歓迎です。ジャージ等運動のできる服装で参加して下さい。

*セミナー会場には、関係者・参加者のみ入場可能です。見学は、固くお断り
致します。また、当日のビデオ撮影等も禁止とさせていただきます。

何卒、ご理解の程をお願い致します。

☆井下先生のご略歴

麗澤大学空手道部顧問・日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー